



**Coach parentale spécialisée** dans l'accompagnement des **parents** d'enfants en situation de handicap.

Coach parentale certifiée, je suis également enseignante depuis plus de 10 ans dans l'enseignement spécialisé. J'accompagne des enfants présentant différents types de handicaps, et je suis chaque jour témoin de la force, du courage... et parfois de l'épuisement de leurs parents.

Être parent d'un enfant en situation de handicap, c'est un amour immense, tissé de courage et de patience, tout en jonglant avec les rendez-vous, les démarches, les imprévus, les nuits trop courtes et les doutes silencieux. C'est avancer pour son enfant... parfois en s'oubliant soi-même.

C'est pour ces parents que je me suis spécialisée dans l'accompagnement parental. Pour leur offrir un espace où ils peuvent, enfin, souffler. Un espace de parole sans jugement, de soutien concret, de reconnexion à leurs propres besoins, à leurs ressources, à leur justesse intérieure.

Mon approche est profondément humaine, respectueuse de chaque parcours. J'aide les parents à retrouver de la clarté, à poser des choix qui leur ressemblent, à se recentrer... pour eux, mais aussi pour toute la famille.

J'accompagne également tous les parents qui vivent des moments de tension, de fatigue ou de doute dans leur rôle éducatif.



0479/28 06 53



[annegahide@gmail.com](mailto:annegahide@gmail.com)



<https://annegahide.be/>