



Description

Assistante sociale de formation, je suis professionnelle dans la protection de la jeunesse depuis plus de 10 ans. J'ai toujours été passionnée par les relations interpersonnelles. Chaque parcours de vie m'inspire ; j'y prête une écoute attentive et bienveillante en toute humilité.

Je suis également profondément sensible à la richesse et la complexité de la parentalité d'aujourd'hui. Maman de deux enfants, il me semble essentiel de s'autoriser à déconstruire les idées véhiculées sur la parentalité, de se reconnecter à sa nature profonde et de donner une place centrale aux besoins fondamentaux de l'enfant.

Formée au **toucher psycho-émotionnel**, je vous propose :

- Des ateliers pour apprendre à masser votre bébé ;

Les ateliers collectifs sont destinés aux mamans qui souhaitent s'octroyer une douce parenthèse pendant leur post-partum. Je vous accueille en toute bienveillance et veille à honorer le parcours individuel de chacune.

Les ateliers sont organisés par cycle de 3 séances d'1h. Ces ateliers allient moments de partage d'expériences et apprentissage des techniques du massage « Shantala » pour les bébés, afin de favoriser leur détente et de renforcer les liens affectifs, notamment.

Je propose également des ateliers individuels, spécialement pour les parents, seules ou en couple, qui souhaitent passer un moment privilégié avec leur bébé. Ces ateliers se déroulent à domicile.

- Massage prénatal (femme enceinte) ;

Durant 1h30, je vous propose un moment de connexion à vous-même et à votre bébé.

Dans un premier temps, nous prendrons le temps d'échanger sur votre ressenti du moment et les éventuels maux rencontrés durant votre grossesse.

Nous passerons ensuite au massage qui se pratique sur le côté, afin de vous positionner de la manière la plus agréable possible.

Le massage prénatal est un moment hors du temps, rempli de douceur, qui soulage le corps et l'esprit.



0474/62 88 14



masquelier_valerie@hotmail.com