

Florence Vangansewinkel



Professeure de yoga, passionnée de Nature, artiste sur les bords et dans les coins, j'ai pas mal de cordes à mon arc, que j'aime partager au fil des rencontres.

Professeure de yoga

J'ai étudié le yoga auprès de Claude Maréchal, fondateur de l'école Vini-Yoga. Cela fait plus de 10 ans que j'enseigne donc le Vini Yoga. C'est un yoga très doux où je cherche à adapter un maximum la pratique à la condition physique des participants, ce qui le rend accessible à toutes et tous.

Praticienne en Ecorituel®

« Les Ecorituels® se différencient d'autres pratiques spirituelles par le lien qu'ils réinstaurent entre l'individu qui en bénéficie et son environnement ». C'est une pratique qui a été élaborée par Marianne Grasseli Meier où le rituel se vit au sein de la Nature. C'est une cocréation entre la personne qui vit le rituel et la Nature qui devient son miroir. En tant que praticienne, je fais le pont entre les deux pour marquer les passages de la vie, célébrer, ou harmoniser une situation, suivant la demande de la personne qui souhaite un rituel.

Musicienne

- Cercle de chant médecine

Je propose, avec mon compagnon Yann, des cercles de chant médecine où chacun et chacune est invité.e à chanter pour le plus grand bonheur du corps et du cœur.

Il n'est pas besoin de savoir chanter, aucune performance ici ! Les chants sont principalement des chants médecines amérindiens et Sud-Américains, ils sont simples et il est facile de rentrer dans la ronde sans prérequis.

Partager ainsi le chant, c'est permettre aux émotions présentes de prendre leur place et d'être soutenues par le groupe et les vibrations de la musique.

- Bain-sonore

Toujours avec mon compagnon Yann, nous proposons des séances de bain sonore accompagnées d'une séance de yoga pour se mettre dans une condition de relaxation optimale pour recevoir les vibrations des bols tibétains et des différents instruments que nous utilisons pour vous faire voyager. Les vibrations des bols chantants enveloppent le corps, harmonisent l'énergie et invitent à un lâcher-prise complet.

- Gardienne de cercle de femmes

J'ai suivi la formation de gardienne de cercle, avec Caroline von Bibikow, qui m'a apporté une meilleure connaissance de la gestion des cercles, cette forme si particulière où chacune est à égale distance des autres et donc où chacune occupe la même place. Cette forme pourtant si ancienne que les humains adoptaient naturellement quand ils se réunissaient pour parler autour du feu.

- Guide-Nature

Passionnée de Nature, j'ai suivi la formation des « Guide-Nature des Collines » où j'ai pu élargir mes connaissances (un travail sans fin) sur cette nature qui me passionne. Ces connaissances nourrissent ma vie et mes activités en tous genres.

Avec mon compagnon Yann, nous construisons le projet Ayni qui regroupe toutes nos propositions. C'est un projet vivant et mouvant qui accueille nos envies et nos rêves auxquels nous vous invitons à participer.

Je suis à votre disposition si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter.



0496 / 27 94 04



Florence@ayni.be
info@ayni.be



www.ayni.be
www.facebook.com/ayni1480