



Acupunctrice, phytothérapeute et kinésithérapeute

Présentation

- **Diplômes et reconnaissances** : formation en acupuncture (3 ans) à la FLETC, école reconnue par la WAFAS.
- **Formations complémentaires** : pharmacopée chinoise (1 an), auriculothérapie (Dr Martin Delaplace, Université de Lyon), formation en Aculifting (soin esthétique d'acupuncture pour le visage).
- **Expérience internationale** : 2 stages cliniques en Chine (Université de Shanghai et Université de Pékin) — observation et pratique en hôpitaux universitaires.
- **Techniques et approches** : acupuncture traditionnelle, auriculothérapie, pharmacopée chinoise, Qi Gong, Tuina pédiatrique.
- **Approche intégrative** : association systématique acupuncture + auriculothérapie pour potentialiser l'effet thérapeutique ; intégration d'exercices de renforcement (Pilates) et conseils d'hygiène de vie.

Parcours professionnel

- Je suis kinésithérapeute de formation initiale, avec une spécialisation de 2 ans en uro gynécologie, colo proctologie et pelvi périnéologie, ce qui me permet d'accompagner les troubles urinaires et gynécologiques chez la femme, l'homme et l'enfant, en cabinet comme à l'hôpital (Belgique et Luxembourg).
- J'ai vécu 7 ans sur une île à la croisée des continents, où j'ai suivi de nombreux ateliers en Pranic Healing et Reiki au Centre for Natural Healing and Meditation (Mauritius). Ces expériences m'ont profondément appris l'importance d'une prise en charge globale intégrant les dimensions corporelles, émotionnelles et énergétiques.
- Parallèlement, je me suis formée en tant que coach Pilates (Australian Physiotherapy and Pilates Institute) afin d'intégrer des exercices de tonification et de conscience corporelle à mes prises en charge.
- Formation complémentaire : sexothérapeute (Institut Filliozat).
- À mon retour en Belgique, j'ai complété ma pratique par l'étude de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de l'acupuncture (reconnue par l'OMS).

Exemples de prises en charge courantes

- Douleurs musculo squelettiques, migraines, troubles du sommeil, anxiété, troubles digestifs, symptômes gynécologiques, sevrage tabagique, soins pédiatriques légers.
- Troubles alimentaires & perte de poids : bilan global (physique, émotionnel, habitudes). Acupuncture et auriculothérapie ciblent les circuits de la faim et de la récompense pour réduire les compulsions alimentaires et l'addiction au sucre ; elles stabilisent l'humeur et la régulation du stress. La phytothérapie chinoise complète en cas de déséquilibres énergétiques. En complément, coaching Pilates et exercices de tonification globale renforcent la posture, la conscience corporelle et la dépense énergétique.
- Esthétique & bien être facial : aculifting — protocole d'acupuncture faciale pour stimuler la microcirculation, tonifier les muscles faciaux et favoriser un teint plus éclatant, associé à conseils hygiène de vie et phytothérapie.
- Douleur & inflammation : association acupuncture + auriculothérapie pour agir localement et via la modulation nerveuse centrale ; auriculothérapie apporte un soulagement rapide et participe à la réduction de l'inflammation via des voies réflexes du tronc cérébral.

Comment fonctionne l'auriculothérapie

- L'oreille est une « carte réflexe » du corps ; stimuler des points envoie des signaux vers le tronc cérébral, activant des mécanismes naturels (libération d'endorphines, diminution de la transmission de la douleur, modulation du stress et de l'inflammation).
- Pour les personnes qui ont peur des aiguilles, il est possible d'utiliser l'électrostimulation : méthode complètement indolore et très bien tolérée.
- Intérêt de la combinaison avec l'acupuncture : synergie locale (acupuncture) + réflexe rapide et nerveux (auriculothérapie) pour un soulagement plus complet et souvent plus rapide.

Sécurité

- Bilan complet avant toute prise en charge ; adaptation en cas de grossesse, troubles hémorragiques ou traitements en cours.
- Approche pluridisciplinaire et réorientation si nécessaire.



0470/11 69 96



Info@Take-Care.bio



take-care.bio