



Sage-Femme

Chaque grossesse vient avec son lot de transformations, de questions et de choix à faire. Elle est une expérience singulière, inscrite dans une histoire corporelle, personnelle et familiale — avec ses projections, ses doutes, ses inquiétudes et ses élans.

Je suis sage-femme depuis 2009 et maman de trois enfants. J'ai travaillé en Belgique et à l'étranger, à l'hôpital comme en extrahospitalier.

Aujourd'hui, je reçois les futurs parents et les jeunes familles pour leur offrir un temps où faire le point : comprendre ce qui se vit, préparer ce qui vient, mettre des mots sur les besoins et trouver des réponses adaptées à leur situation.

J'aime créer un espace où l'on peut se déposer, exprimer ses souhaits autant que ses peurs ou ses incertitudes. Un espace où l'on prend le temps de se rencontrer et de construire ensemble un accompagnement qui vous ressemble.

Mes accompagnements

- Suivi médical de grossesse
- Préparation consciente à la naissance et à la parentalité, en individuel ou en groupe
- Séances d'HypnoNatal
- Rituel Rebozo
- Massage prénatal
- Consultations d'allaitement, y compris le dépistage des freins buccaux restrictifs
- Suivi postnatal à domicile

Votre grossesse. Votre histoire. Votre rythme. Vos choix.

En complément de ma formation de sage-femme, je suis consultante en allaitement et formée au dépistage des freins buccaux restrictifs.

Mes diverses formations me donnent des outils supplémentaires pour prendre soin de vous dans votre ensemble : votre corps, vos émotions, votre couple, votre bébé et la famille que vous êtes en train de devenir. Ces approches peuvent trouver leur place dans nos rencontres lorsque cela fait sens pour vous.

J'accorde une grande importance à ce que les parents restent au centre des décisions qui les concernent. Mon rôle est de vous aider à vous approprier votre parcours, grâce à des informations solides, sans vous perdre dans les normes, les injonctions ou les « il faut ».

Pour que chacun puisse se sentir écouté, respecté et en sécurité.



0492/85 00 61



Virginiennaissance@gmail.com

